

## Helmholtz Munich im BERGSON Kunstkraftwerk



11. November 2024, 19.00 Uhr

Die Medizin von Morgen –  
was leistet Deutschland?

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Matthias H. Tschöp (Helmholtz  
Munich) und Dr. Daniel Steiners (Roche Pharma AG)



25. November 2024, 19.00 Uhr

Fit für die Zukunft – wie revolutioniert KI  
Gesundheit und Medizin?

Dr. Carsten Marr (Helmholtz Munich), Dr. Rainer Hutka  
(Staatsministerium Gesundheit) und Peter Schardt  
(Siemens Healthineers)

### Weiterführende Informationen



Helmholtz Munich

[www.helmholtz-munich.de/forschung/diabetes](http://www.helmholtz-munich.de/forschung/diabetes)



diabinformationsportal

Das Diabetesinformationsportal

[www.diabinformationsportal.de](http://www.diabinformationsportal.de)



DZD

Deutsches Zentrum für Diabetesforschung

[www.dzd-ev.de](http://www.dzd-ev.de)

HELMHOLTZ MUNICH

# Die Abnehmspritze –

## das Aus für extremes Übergewicht und Diabetes?

BERGSON AKADEMIE

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Matthias H. Tschöp

Prof. Dr. med. Matthias Blüher

Eine Kooperation von  
Helmholtz Munich und BERGSON Kunstkraftwerk

HELMHOLTZ MUNICH

BERGSON  
AKADEMIE

## Was versteht man unter der Abnehmspritze?

Unter den Abnehmspritzen werden therapeutische Wirkstoffe zur Behandlung von Adipositas und Typ-2-Diabetes zusammengefasst. Sie kombinieren die Effekte verschiedener, körpereigener Hormone und greifen im Gehirn regulierend in den Stoffwechselprozess ein, indem sie Hunger unterdrücken. Dabei scheint die Wirkung umso besser zu sein, je mehr Hormone im Wirkstoff kombiniert werden. Nach aktuellem Forschungsstand müssen die Medikamente für einen bleibenden Effekt durchgehend eingenommen werden.

## Für wen ist die Abnehmspritze geeignet?

Zugelassen sind die Medikamente ab einem Body-Mass-Index (BMI) ab 30, bei bestimmten Begleiterkrankungen auch ab einem BMI von 27. Dabei scheint die Wirkung bei einem hohen BMI stärker zu sein als bei einem geringen BMI. Sie dürfen nur unter ärztlicher Verordnung als Begleitung zu weiteren Maßnahmen wie Diät oder Sport verwendet werden.

„Die Abnehmspritzen sind eine wirkungsvolle Therapie für Adipositas-Patienten und keine Life-Style-Drugs.“

Prof. Dr. med. Matthias Blüher

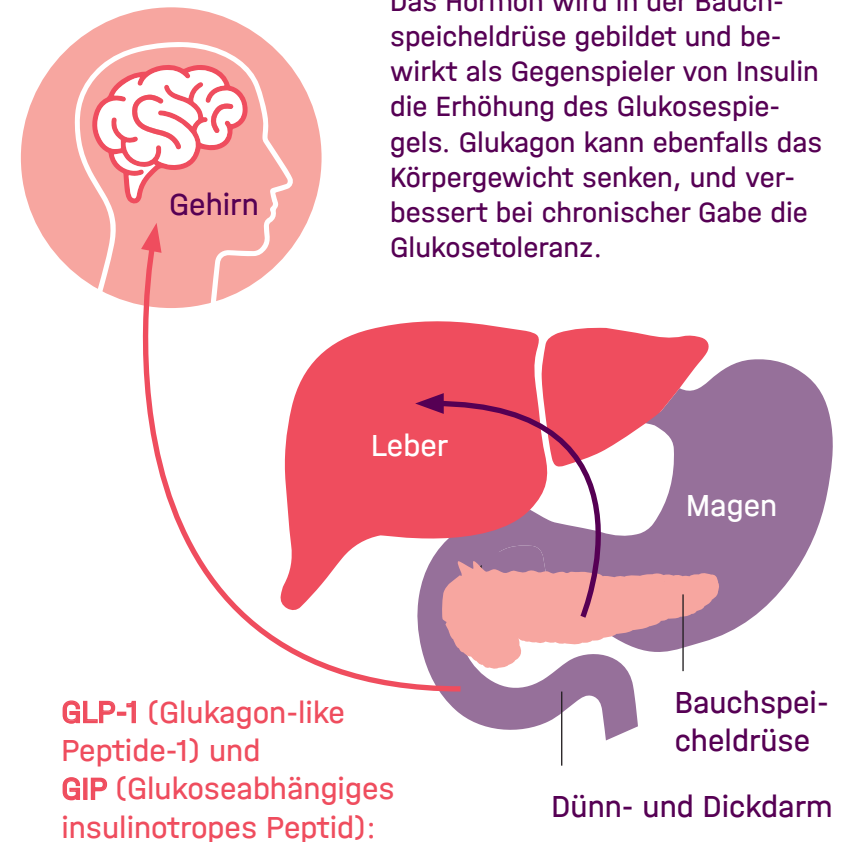
## Wer übernimmt die Kosten?

Bei Diabetes-Patienten werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen, bei Adipositas-Patienten hingegen nicht, da sie als Life-Style-Medikament angesehen werden.

## Gibt es Nebenwirkungen?

Als häufigste Nebenwirkungen werden Übelkeit, Durchfall und Erbrechen genannt. Diese sind meist leicht bis moderat und nehmen über die Zeit ab.

## Wie wirken die Abnehmspritzen?



### Glukagon:

Das Hormon wird in der Bauchspeicheldrüse gebildet und bewirkt als Gegenspieler von Insulin die Erhöhung des Glukosespiegels. Glukagon kann ebenfalls das Körpergewicht senken, und verbessert bei chronischer Gabe die Glukosetoleranz.

**GLP-1 (Glukagon-like Peptide-1) und GIP (Glukoseabhängiges insulinotropes Peptid):**

Die Hormone werden im Darm produziert und bewirken eine verzögerte Magenentleerung sowie die Ausschüttung von Insulin. Zusätzlich wirken sie im ZNS und senken den Appetit und das Körpergewicht.