HELMHOLTZ MUNICH

Gefördert durch
AOK Bayern
Die Gesundheitskasse.

Das Projekt „Health Promotion Academy“

- Im Projekt “Health Promotion Academy” begleitet das Team von Helmholtz Munich Modellschulen bei der Gründung einer Gesundheits-AG.
- **Ziel des Projekts** ist es, die Gesundheitskompetenz von Kindern und Jugendliche zu stärken, sodass sie selbstbestimmte Entscheidungen hinsichtlich der eigenen Gesundheit treffen und ein gutes und gesundes Leben führen können.
- **Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende erhalten** in einer Schulung das Rüstzeug zur Etablierung einer Gesundheits-AG.
- Kernstück des Projekts ist die **Informations- und Lernplattform** mit vielen Themen zu Gesundheit und Gesundheitskompetenz für Schülerinnen, Schüler, Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende
- Teilnehmen können alle weiterführenden Schulen aus Bayern.
- Die AOK Bayern fördert das Angebot.

Gesundheitsprojekte in Ihrer Schule umsetzen

- Die Schüler:innen setzen gemeinsam mit ihrer Lehrkraft oder der/ die Schulsozialarbeiter:in ein Projekt zum Thema Gesundheit um.
- Die Projektarbeit findet im Rahmen einer **Arbeitsgruppe (AG)** statt. Die Umsetzung in Form eines **Wahlkurses, Wahlfach, P-Seminars oder Projektwoche** ist auch möglich.
- Die Laufzeit beläuft sich auf **ein Schuljahr** (wahlweise ein Halbjahr).

Fachliche Begleitung durch Helmholtz Munich:

- **Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende** erhalten vorab Schulungen, in denen Informationen zu Gesundheitsthemen und zu Gesundheitskompetenz sowie Methoden zur Realisierung von Gesundheitsprojekten, wie beispielsweise zur Umsetzung einer Gesundheitskampagne oder zum Finden guter Gesundheitsinformationen vermittelt werden.
- Während der Projektarbeit können sich Lehrkräfte und Schulsozialarbeitende regelmäßig mit dem Projektteam von Helmholtz Munich austauschen.
- **Schülerinnen und Schüler** erhalten zu Beginn der Gesundheits-AG ebenfalls eine Schulung zu Gesundheitsthemen.

Zeitplan (Schuljahr 2023/24):

Bestandteile	Zeitraum
1. Schulung der Lehrkräfte durch HM	Mai/ Juni 2023
2. Schulung der Schüler:innen durch HM	Oktober 2023
3. Projektauswahl in der AG	Oktober/ November 2023
4. Planung des Projekts in der AG	Oktober/ November 2023
5. Umsetzung des Projekts in der AG	Dezember-Juni 2023/24
6. Abschluss des Projekts in der AG	Juni/ Juli 2024

Bestandteile der Health Promotion Academy

Schulung der Lehrkräfte – durch HM

Projektarbeit:

1. Schulung der Schüler:innen – durch HM

2. Projektarbeit – durch die Lehrkraft
- Projektauswahl
- Planung des Projekts
- Umsetzung des Projekts
- Abschluss des Projekts

3. Regelmäßiger Austausch der Lehrkraft mit HM

Betreuung durch Helmholtz Munich

Evaluierung durch TU München & Hochschule Fulda

Informations- & Lernplattform:

- Verständliche & verlässliche Gesundheitsinformationen
- Anregungen zum Mitmachen
- Tools & Methoden

Über Helmholtz Munich

Helmholtz Munich ist das Deutsche Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt. Es erforscht das Entstehen von Volkskrankheiten im Kontext von Umweltfaktoren, Lebensstil und individueller genetischer Disposition und entwickelt neue Ansätze für Prävention, Diagnose und Therapie. Besonderen Fokus legt das Zentrum auf die Erforschung des Diabetes mellitus, von Allergien und chronischen Lungenerkrankungen. Als Forschungseinrichtung des Bundes und des Freistaats Bayern ist Helmholtz Munich Mitglied der Helmholtz-Gemeinschaft Deutscher Forschungszentren.

Möchten Sie Modellschule werden?

Falls Sie Interesse haben, Modellschule zu werden, melden Sie sich gerne bei uns. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Ansprechpartnerin:
Amelie Krause
Telefon: 089 / 3187 - 14589
E-Mail: amelie.krause@helmholtz-munich.de